



40:e upplagan av Marknadsspelen 16 maj 2026



PM

- Klubbstuga** Den gamla klubbstugan är riven och ny ännu inte på plats. Det gör att allt inte ser ut som vanligt på området. Mer info nedan.
- Ombyte/dusch** Omklädningsmöjligheter finns vid badplatsen. För omklädningsrum med dusch hänvisar vi till Björkskolan i Skruv (gymnastikbyggnaden).
- Toaletter** Tillfälliga vattentoaletter finns uppställda bakom målgången.
- Uppvärmning** Kan lämpligen ske söder om idrottsplatsen på gräsmattan bakom tennisbanorna och runt sjön.
- Nummerlappar** Hämtas klubbvis vid tävlingssekretariatet.
- Invägning** Invägning av redskap i förrådet senast 60 min före respektive start.
- Avprickning** I alla löpgrenar senast 45 min före start. Avprickning sker digitalt via www.easyrecord.se. Ingen avprickning i hopp- och kastgrenar.
- Upprop** Muntligen vid respektive startplats 10 minuter före start.
- Efteranmälan** I mån av plats till dubbel avgift via www.easyrecord.se eller i sekretariatet.
- Prisutdelning** Från 13-årsklasser och uppåt pris till de tre främsta i varje gren. Prisutdelning sker snarast efter avslutad gren. I 11- och 9-årsklasserna hålls en gemensam prisutdelning efter sista gren där samtliga får diplom och medalj.
- Resultat** Anslås på anslagstavlan och löpande på www.easyrecord.se.
- Finaler** I löpgrenarna 60 - 100 m går de sex bästa tiderna till final. Utgår försöksheat går finalen på försökstid. Inga finaler i 9 och 11 årsklasserna.
- Häcklöpning** Avgörs i flera heat, tiderna avgör placeringen, ingen final.
- Antal försök** Fyra försök i längdhopp och kastgrenar upp till och med 11 år. 13 år och äldre får tre försök och de åtta bästa får ytterligare tre försök.

Höjningschema Höjd:

M	145	150	155	160	165	170	175	180	3 cm
P15	130	135	140	145	150	155	160	163	3 cm
P13	98	105	110	115	120	125	130	135	3 cm
P11	90	95	100	105	110	115	120	125	3 cm
K	130	135	140	145	150	155	160	165	3 cm
F15	120	125	130	135	140	145	150	155	3 cm
F13	98	105	110	115	120	125	130	135	3 cm
F11	90	95	100	105	110	115	120	125	3 cm

Stav: Alla klasser 10 cm

Åskådare

Endast tävlande och funktionärer får befinna sig på innerplan. Undantag kan göras för ledare i de yngre åldersklasserna.

Kiosk/mat

Försäljning av fralla, glass, godis, kaffe, dricka mm. finns i kiosken i Tennisstugan (vid 100 m starten). Pontus Pizzavagn är även på plats och säljer stenugnsbakade pizzor från kl. 10.